

Ausseerland Kräuter-Kurse

Im Herzen des steirischen Salzkammergutes, im schönen Ausseerland wollen wir die Natur erleben und ihre Pflanzenvielfalt kennenlernen. Wiesen und Wälder laden mit ihrem Artenreichtum zum Entdecken und Erleben ein.

Vom 21. bis 25. Juni 2023 stehen verschiedene Kurse zur Auswahl, um in die Welt der Kräuter einzutauchen und je nach Vorliebe zu Kochen, Sammeln, Brauchtum kennen zu lernen oder altes Wissen neu zu erfahren.

Referenten

- ❖ **Almut Bauer**, Dipl. Kräuterpädagogin, Aromapraktikerin, Imkerin
- ❖ **DI Franz Bergler**, Alminspektor
- ❖ **DI Anna Steiner**, Leitung des Alpengartens

Die Kurseinheiten finden mit begrenzter Teilnehmerzahl statt. Kursgebühren werden bar vor Ort eingehoben. Bitte telefonisch oder per Mail anmelden! Bei Schlechtwetter findet spannendes Ersatzprogramm im NEZA-Haus statt.

Kursorte

- ❖ **Alpengarten, NEZA-Haus** Ischlbergstraße 67, Bad Aussee
- ❖ **Kohlröserlhütte** Seminarküche des Genuss Gasthauses Ödensee 144, Bad Aussee
- ❖ **Kirche St. Leonhard**, Alte Salzstraße, Bad Aussee
- ❖ **Parkplatz „Pötschenhöhe“**, Pötschenpass B145
- ❖ **Blaa-Alm**, Lichtersberg 73, 8992 Altaussee

Einladung

3. Ausseerland Kräutertage



21. bis 25. Juni 2023



Programm:

Mittwoch 21.6. Das Ausseerland Sonnwendbüschel!

trad. Sonnwendkräuter selber sammeln, kennenlernen, binden

- 14:00 Uhr Treffpunkt Kirche St. Leonhard, Dauer ca. 2,5 Stunden
- Schlechtwetter: NEZA-Haus im Alpengarten (mit Jause!)

Kosten: € 30,-

Mittwoch 21.6. Seife sieden welch Vergnügen!

aus wertvollen Pflanzenölen und eigener Duftkreation entsteht ein Seifenunikat (ca. 800g eigene Seife)

- 18:00 Uhr NEZA-Haus im Alpengarten, etwa 3 Stunden

Kosten: € 65,-

Donnerstag 22.6. Wildkräuterküche

Wildkräuter Sammeln, Zubereiten delikater Kräutergerichte

- 9:30 Uhr Kirche St. Leonhard, Sammeln von Wildkräutern und kleine Jause (entfällt bei starkem Regen)
- 11:30 bis spätestens 16 Uhr kochen und fein speisen in der Kohlröserlhütte am Ödensee

Kosten: € 75,-

Freitag 23.6. Aromapflanzen/Aromatherapie

Riechstift und Raumspray oder Rasierwasser mit naturreinen ätherischen Ölen selber beduften, Grundwissen der Aromatherapie, sowie Führung durch die Welt der Aromapflanzen im Alpengarten

- 9:00 bis ca. 12 Uhr, Alpengarten und NEZA-Haus

Kosten: € 38,-

Freitag 23.6. Gesundes aus dem Wald

Waldführung am Pötschenpass mit Alminspektor Di. Franz Bergler

- 15:00 bis ca. 17.30 Uhr, Parkplatz Pötschenhöhe, Pötschenpass
- Bei Regen: Wildkräuter-Heilkräuter, kleine Delikatessen, NEZA-Haus Alpengarten

Kosten: € 30,-

Samstag 24.6. Wanderung mit Wildkräuterjause

Auf dem Weg zur Ruine Pflindsberg werden Kräuter gesammelt und gemeinsam zu einem Jahreskräutersalz und einer Jause verarbeitet.

- 9:00 - ca. 14 Uhr, Treffpunkt Kurhausparkplatz Altaussee
- Schlechtwetter: Mein Jahreskräutersalz, NEZA-Haus im Alpengarten (mit Jause!)

Kosten: € 40,-

Samstag, 24.6. Seife sieden welch Vergnügen!

aus wertvollen Pflanzenölen und eigener Duftkreation entsteht ein Seifenunikat (ca. 800g eigene Seife)

- 18:00 Uhr NEZA-Haus im Alpengarten, etwa 3 Stunden

Kosten: € 65,-

Sonntag 25.6. Pflanzen bestimmen, erkennen, naschen

Entdecken und Bestimmen von Wiesen- und Gebirgspflanzen, Wilde Nascherei zum Verkosten

- 9:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr, Blaa-Alm (Haupteingang)
- Schlechtwetter: rund um den Tee; selber mischen und verkosten; NEZA-Haus Alpengarten

Kosten: € 35,-

Anfragen und Anmeldungen an:

Almut Bauer

8990 Bad Aussee, Tel: 0660 6364287

www.kraeuterfee-aussee.at

E-Mail: bienealmut@gmx.at